

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 25 пгт. Афицкого
муниципального образования Северский район

Сценарий спортивной игровой программы для дошкольников



«Морское приключение»

возрастная категория 5-7 лет

Автор (составитель) : Федосеева Наталья Юрьевна

инструктор ФК МБДОУ ДС КВ № 25

пгт. Афицкий 2023 г

Пояснительная записка

Дошкольный возраст является важным этапом становления способностей человека. С рождения до семи лет у ребёнка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача не только родителей, но и каждого дошкольного учреждения.

Вся работа по физическому воспитанию и оздоровлению детей в ДОУ осуществляется в игровой форме, а вся двигательно-игровая деятельность ребенка считается основой его физического развития, обучения, оздоровления и воспитания.

Подвижные игры — один из способов физического развития ребенка. Они позволяют снять физическую усталость с мышц, достичь эмоционального переключения с одного вида деятельности на другой. Подвижные игры особенно любимы детьми, ведь они – важный источник радостных эмоций. Игры стимулируют активную работу, мысли, способствуют расширению кругозора, совершенствованию всех психических процессов, формируют положительные нравственные качества у детей.

Эффективной формой проведения спортивных мероприятий (занятия) считаются спортивные игры – путешествия с элементами спортивных соревнований.

Описание материала: Данная разработка будет интересна педагогам, работающим с детьми дошкольного возраста 5-7 лет.

Практическая значимость разработки: состоит в том, что данная разработка может быть успешно использована в работе не только инструктора по физической культуре, но и воспитателями ДОУ в различных видах деятельности: общении, игровой, двигательной, речевой, музыкальной.

Цель: Обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение мероприятия. Способствовать активному вовлечению детей в процесс игровой программы. Создать у детей радостное настроение.

Задачи:

Оздоровительные:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Создание бодрого, радостного, веселого настроения.

Воспитательные:

1. Воспитание взаимовыручки, смелости, сопереживания.
2. Приобщение к физической культуре и спорту.

Образовательные:

1. Повторить ходьбу в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу воспитателя, бег;
2. Разучить с детьми комплекс упражнений с флажками;
3. Совершенствовать ходьбу «змейкой»;
4. Повторить пролезание через дугу боком;
5. Развивать физические качества: ловкость, быстроту движений, равновесие, гибкость, силу, общую выносливость;
6. Совершенствовать умение ходить по гимнастической скамье.

Прием и методы: игровые (воображаемая ситуация, создание игровой ситуации); практические: элементы соревнования, упражнения, словесные методы.

Оборудование, технические средства: экран, компьютер, проектор, фотоаппарат, звукоусилительная аппаратура.

Наглядное оформление: презентация.

Музыкальное оформление: аудиозапись «песенка Айболита» «шум моря», «голос черепахи», «шум ветра».

Реквизит: гимнастическая скамья, контейнер с флажки 3 шт. (по количеству детей по два), дуга 2 шт., коврики (по количеству детей), набивные мячи, ракушка, кольца 10 шт., «костюмы водолазов», сундук, карта, письмо.

Действующие лица: инструктор, Айболит, орёл.

Ход игры.

1. Мотивационный этап.

Инструктор приглашает детей в зал. (дети заходят под «песенку Айболита»). Приветствует их и обращает внимание на экран, где проецируется море, сундук, который качается на волнах. Звучит шум волн и сундук выбрасывает на берег.

Инструктор: О, чудо, смотрите, морская пучина принесла к берегу сундучок. Инструктор берёт его в руки и спрашивает детей:

-Что там может быть?

Ответы детей(письмо, карта, золото, богатство)

Инструктор : Как вы думаете, нам можно его открыть, а вдруг там письмо с просьбой о помощи? Вы согласны с мной?

Ответы детей.....

Инструктор открывает и зачитывает текст:

- *«Дорогие мореплаватели! Я попал в беду! Из-за сильного ветра, мой корабль сел на мель, возле острова Скал. Я плыл к зверьям в Африку, они заболели! И не кому им помочь – лечить от болезней. Что будет с моими больными, с моими зверьями лесными! Я не могу плыть?*

Помогите! Помогите! Помогите!

Инструктор: - От кого письмо о помощи?

Ответы детей..... (Айболита).

Инструктор: - Ребята, что же будем делать?

Ответы детей.....Помогать!).

Инструктор: - Мне, кажется, здесь есть ещё что – то! А ещё здесь лежит карта, путь к острову Скал! (рассматриваем карту).

Инструктор: - Для того, чтобы отправиться на помощь Айболиту, необходимо соблюдать правила взаимовыручки, поддержки. Давайте произнесем наши дружные слова!

Дети произносят хором:

«Держаться вместе, быть командой,

И никогда не унывать!

Держаться вместе, быть командой,

В беде друг друга - выручать!»

Инструктор: - Итак, ребята, в путь! (строятся в колонну по одному).

- Выходим мы на берег за капитаном!

II. Деятельностный этап.

(Дети выполняют ОРУ, ОВД инструктор комментирует движения)

1. Ходьба по берегу:

Инструктор: светит солнце, жарко, песок горячий – пройдемте здесь на носках, руки вверх - 30с.

- перекатом с пятки на носок (погреем и пяточки) - 20с.

- «змейкой» (крупные камни на нашем пути, необходимо их обойти) - 30с.

2. Бег по берегу:

Инструктор: - обычный бег(солнце ещё сильнее нагрело песок, нам стало очень горячо. Побежим по песку) - 30с.

- с высоким подниманием бедра (на нашем пути большие камни, перепрыгиваем их) - 20с.

– бег врассыпную (Поднялся сильный ветер) -20 с.

Инструктор: - Успокоилась буря.

3. Восстанавливаем дыхание.

Инструктор: «Какое море бескрайнее!» посмотреть вправо, влево - вдох, развести руки в стороны - «Ах!» - выдох, руки бросить вниз.

Инструктор: - Все на корабль! Мы оказались на борту нашего корабля.

(Дети строятся в шеренгу на «палубе»).

Инструктор: - Надо подать сигнал, что мы уже в пути! Как мы сможем это сделать?

Ответы детей:..... (с помощью флажков).

Инструктор: - Верно, яркие флажки на морском просторе служат сигналом для кораблей. Таких людей называют «морскими сигнальщиками».

Инструктор: - Проходя, возьмите флажки из контейнера, и на борту корабля строимся в колонну по три, каждый у своего маячка.

4. Комплекс ОРУ с флажками

1	и.п.- о.с. флажки внизу.	1 -флажки в стороны, поворот головы вправо 2 -и.п. 3 -флажки в стороны, поворот головы влево 4 - и.п. Повтор: 6р.
2	и.п.- ноги на ширине плеч, флажки внизу	1 - флажки в стороны 2 - флажки вверх 3 - флажки вперёд 4 - и.п. Повтор: 6р
3	и.п.- о.с. флажки вверху.	1 - правая рука с флажком вперед, левая назад 2 - левая рука с флажком вперед, правая назад 3-4 - тоже – самое Повтор: 8р.
4	и.п - о.с. флажки внизу.	1 - выпад вперёд правой ногой, руки вверх 2 - и.п. 3 - выпад левой ногой, руки вверх 4 - и.п. Повтор: 6р
5	и.п.- о.с. флажки внизу.	1 - присед, флажки вперёд 2 - и.п. 3-4 – тоже – самое Повтор: 6р.
6	и.п.- о.с. флажки внизу.	1 -прыжком правая нога вперёд, левая назад, махи флажки над головой 2 - прыжком левая нога вперёд, правая назад, махи флажки над головой 3-4 – тоже – самое Повтор: 6р

7	Упражнение на дыхание «Выше флажки»	Повтор: 4-5р.
---	--	----------------------

5. ОВД

Инструктор : (обращает внимание на экран):

- Айболит увидел наши сигналы! Смотрите, смотрите, он подаёт нам сигналы!

Инструктор: - До берега далеко. Надеваем «водолазные костюмы» и отправляемся плыть по дну моря до берега.

1.Плавательные движения(повторяют за инструктором)

2.Пролазание под дугу правым и левым боком - «Проплавание в гроты».

3. Вертикальное пролазание в обруч

Инструктор: - Вот и суша. Снимаем водолазные костюмы. Выбрались на сушу.

1.Ходьба по гимнастической скамье, руки в стороны.

Голос черепахи: (аудиозапись): *« Сюда, сюда! (обращаю внимание на экран - анимация черепахи). Осторожно! Весь берег в ямках с черепашьими яйцами».*

6. Подвижная игра «Не попади в ямку»

В ходе игры ребята перепрыгивают, перешагивают препятствия.

5.Малоподвижная игра: «Волна» (вокруг ковриков)

Релаксация **«Шум моря»**

Дети размещаются на коврике в удобной для них позе. Включается аудиозапись «шум моря» и спокойным тоном произносятся слова:

Инструктор:

А теперь глаза закроем,

Будем слушать шум прибоя,

Очень, очень мы довольны

Нам приятно и спокойно.

(ребята прикладывают к уху ракушку и передают по кругу).

Выход Айболита: «Мы здесь! Наконец – то вы добрались ко мне! Никто бы меня не нашёл и не помог, если бы не вы! Спасибо вам ребята!»

Ребенок: - И теперь ты доплывёшь до Африки!

Инструктор:

Но вот, посмотрите, какая-то птица,

Всё ближе и ближе по воздуху мчится,

И сейчас же с высокой скалы,

К Айболиту спустился орёл!

Орёл: «Садись, Айболит, верхом, я живо тебя довезу!»

(вылетает орел и вместе с Айболитом уходят)

III Рефлексия.

Инструктор: - Ребята можно ли назвать необыкновенным наше приключение? Почему?

Ответы детей.....

Инструктор: Как вы думаете, наше путешествие было полезным для нас и других героев игры?

Ответы детей.....

Инструктор: - Действительно, наша команда была дружной и крепкой, поэтому у нас получилось сделать доброе дело - выручить Айболита из беды!

Мы с вами получили заряд бодрости!

Инструктор: - Похлопайте в ладоши те, кому понравилось наше путешествие.

-Потопайте те, кому было грустно в нашем путешествии.

Похлопайте и потопайте те, кто ещё раз пойдет с нами в спортивное увлекательное путешествие!

Инструктор: - До свидания, ребята! До новых приключений!

Список использованной литературы:

1. Аверина И.Е. – Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина. – 3-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2000.
2. Вареник Е.Н. – Физкультурное-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2019.
3. Пензулаева Л. И. Растем здоровыми и крепкими. 5-6 лет; Дрофа - Москва, 2019

Рецензия

на сценарно - методический материал «Морское приключение» инструктора по физической культуре МБДОУ ДС КВ № 25 пгт Афипского МО Северский район Федосеевой Натальи Юрьевны

Рецензируемый сценарно-методический материал «Морское приключение» предназначен для воспитанников 5-7 лет, соответствует ФГОС последнего поколения, а также методико-дидактическим принципам организации разработок данного типа.

В пояснительной части автор отмечает, что подвижные игры — один из способов физического развития ребенка. Они позволяют снять физическую усталость с мышц, достичь эмоционального переключения с одного вида деятельности на другой. Игры стимулируют активную работу, мысли, способствуют расширению кругозора, совершенствованию всех психических процессов, формируют положительные нравственные качества у детей.

Данный методический материал содержит сформулированные цели и задачи. Особое внимание отводится образовательному, оздоровительному и воспитательному направлениям работ в ходе спортивной игры. Все методы и приемы, применяемые в сценарии, сочетаются между собой. Тщательно подобраны оборудование, технические средства, музыкальное сопровождение, реквизиты. Игру сопровождает презентация. Ссылка на материал: <https://афипский-дс25.рф/blogi-pedagogov/blog-fedoseevoy-natali-yurevny/metodicheskaya-kopilka/>

Следует отметить то, что в сценарий вовлечены «живые» герои, что оживляет игровой процесс. Сценарий содержит материал, направленный на организацию многообразной и разносторонней деятельности воспитанников и педагогов по приобщению детей к спорту и здоровому образу жизни; совершенствует технику выполнения основных движений, развивает физические качества: ловкость, выносливость, развивает логическое мышление; воспитывает чувства взаимовыручки, умение прийти на помощь, дружеские отношения.

Необходимо обратить внимание на то, что в ходе игры организован диалог, происходит речевое развитие дошкольников. Ребята учатся думать, сопоставлять, делают выводы, высказывают свое мнение.

Данная спортивная игра - путешествие способствует сплочению коллектива, развивает лидерские качества, позволяет уйти от традиционных форм обучения и значительно расширить рамки образовательного пространства в ДОУ.

Представленный материал имеет практическое значение, он актуален и может быть рекомендован для использования педагогами дошкольного образования муниципалитета.

15.10.2023г.

Главный специалист МКУ МО Северский район «ИМЦ»

Подпись удостоверяю

Руководитель МКУ МО Северский район «ИМЦ»



Г.В. Бятец

Е.В. Ганина



ФОНД 21 ВЕКА

[Фонд Образовательной и Научной Деятельности 21 века]
ВСЕРОССИЙСКОЕ СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЯ

I степени

II ВСЕРОССИЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС

«МОЯ ЛУЧШАЯ

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА»

награждается

**Инструктор по физической культуре
МБДОУ ДС КВ № 25, пгт. Афипский, Краснодарский край**

Федосеева Наталья Юрьевна

ЗА АВТОРСКИЙ МАТЕРИАЛ:

"Морское приключение"

Материал находится в открытом доступе по адресу:

<https://fond21veka.ru/publication/12/23/342650/>

Серия С №342650 2 июня 2021 г.

Главный редактор СМИ-Издания
«Фонд Образовательной и Научной Деятельности 21 века»,
Председатель организационного комитета конкурса

с 11 февраля по 30 июня 2021 года

www.fond21veka.ru

М. Р. Гильмиев





nsportal.ru

Образовательная
социальная сеть

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Наталья Юрьевна
Федосеева**

инструктор ФК
МБДОУ ДС КВ № 25

Краснодарский край

опубликовала в Образовательной
социальной сети nsportal.ru
методическую разработку

**Мастер-класс для педагогов «Игры на
развитие физического и эмоционального
здоровья »**

<https://nsportal.ru/node/6399400>

Дата публикации: 29.01.2024

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 82.202.255.115 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о публикации в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Наталья Юрьевна
Федосеева**

инструктор ФК
МБДОУ ДС КВ № 25

Краснодарский край

опубликовала в Образовательной
социальной сети nsportal.ru
методическую разработку

**Флешмоб «Делайте зарядку»
для детей и их родителей**
<https://nsportal.ru/node/6399404>

Дата публикации: 29.01.2024

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 82.202.255.115 в дата-центре «Селекстел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пос. Дубровка, ул. Советская, д. 1

Администратор
социальной сети
nsportal.ru



Кадыков С.Ю.



ГРАМОТА

Награждается

ФЕДОСЕЕВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА

*Инструктор по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад комбинированного вида № 25
пгт. Афинского.*

ПОБЕДИТЕЛЬ

*муниципального конкурса заочной акции
«Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»*

Номинация: «Мой любимый вид спорта»

Приказ № 58 -к – н от 21.12.2021 г.

*Начальник управления образования
администрации МО Северский район*



Л. В. Мазько

*ст. Северская
2021 г.*





ГРАМОТА

Награждается

ФЕДОСЕЕВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА

*Инструктор по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад комбинированного вида № 25
пгт. Афинского*

ПОБЕДИТЕЛЬ

*муниципального конкурса заочной акции
«Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»*

Номинация: «Лидеры физического воспитания»


Приказ № 58 -к – н от 21.12.2021 г.

*Начальник управления образования
администрации МО Северский район*



Д. В. Мазько

*ст. Северская
2021 г.*



ГРАМОТА

Награждается

ФЕДОСЕЕВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА

*Инструктор по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад комбинированного вида № 25
пгт. Афинского*

ПОБЕДИТЕЛЬ

*муниципального конкурса заочной акции
«Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»*

*Номинация: «Я выбираю спорт»
Приказ № 58 -к – п от 21.12.2021 г.*

*Начальник управления образования
администрации МО Северский район*



Л. В. Мазько

*ст. Северская
2021 г.*





УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

от 21.12.2021

№ 58 -К-Н

станция Северская

Об итогах муниципального этапа заочной акции «Физическая культура и спорт-альтернатива пагубным привычкам»

Во исполнение приказа управления образования администрации муниципального образования Северский район от 15.11.2021г. № 1296 «О внесении изменений в приказ управления образования от 09.03.2021 г. № 227 «О проведении муниципального этапа заочной акции «Физическая культура и спорт-альтернатива пагубным привычкам» (далее-Акция) проведён конкурсный отбор на лучшее проведение Акции, в которой приняли участие педагог следующих дошкольных образовательных организаций: МБДОУ ДС № 2 пгт. Ильского, МБДОУ ДС ОВ № 3 пгт. Афицкого, МАДОУ ДС КВ № 4 ст. Северской, МБДОУ ДС ОВ № 8 пгт. Черноморского, МБДОУ ДС КВ № 14 ст. Северской, МБДОУ ЦРР ДС № 15 «Берёзка» пгт. Ильского, МБДОУ ДС ОВ № 21, МБДОУ ДС КВ № 25 пгт. Афицкого, МБДОУ ДС КВ № 26 п. Октябрьского, МБДОУ ДС № 35 пгт. Афицкого, МБДОУ ДС КВ № 39 пгт. Ильского, МБДОУ ДС ОВ № 41 ст. Смоленской, МБДОУ ДС ОВ № 42 ст. Северской.

По решению жюри победителями и призерами признаны конкурсные работы: МБДОУ ДС ОВ № 3 пгт. Афицкого, МАДОУ ДС КВ № 4 ст. Северской, МБДОУ ДС ОВ № 8 пгт. Черноморского, МБДОУ ДС КВ № 14 ст. Северской, МБДОУ ЦРР ДС № 15 «Берёзка» пгт. Ильского, МБДОУ ДС ОВ № 21, МБДОУ ДС КВ № 25 пгт. Афицкого, МБДОУ ДС КВ № 26 п. Октябрьского, МБДОУ ДС № 35 пгт. Афицкого, МБДОУ ДС КВ № 39 пгт. Ильского, МБДОУ ДС ОВ № 41 ст. Смоленской, МБДОУ ДС ОВ № 42 ст. Северской.

На основании выше изложенного п р и к а з ы в а ю:

1. Наградить грамотами управления образования администрации муниципального образования Северский район победителей, призеров Акции (приложение).

2. Е.А. Фисай, методисту МКУ МО Северский район «Информационно-методический центр», довести до сведения руководителей дошкольных образовательных организаций итоги Акции.

3. Контроль за выполнением данного приказа возложить на заместителя начальника управления образования А. А. Новикову.

Исполняющий обязанности
начальника управления образования



Е.В. Бут

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу управления образования
администрации муниципального
образования Северский район
от 11.12.2021 г. № 58 -к-н

**Победители и призёры муниципального этапа заочной акции
«Физическая культура и спорт-альтернатива пагубным
привычкам»**

№ п/п	№ ДОО	ФИО автора	Статус участника
Номинация № 1: Физкультурно-оздоровительные технологии			
1.	41	Сырова О.А.	Победитель
2.	35	Коллектив ДОО	Призер
3.	14	Коллектив ДОО	Призер
4.	3	Черкасова А.М., Макаренко В.А.	Призер
Номинация № 2: Лучшая добровольческая инициатива			
1.	39	Демченко И.А.	Победитель
2.	25	Лемешко Е.Н., Выдра В.Ю.	Призер
Номинация № 3: Лидеры физического воспитания			
1	25	Фидосеева Н.Ю., Бурмистрова Т.А.	Победитель
2	42	Шилова С.В.	Призер
3	15	Кушнова Ж.П.	Призер
Номинация № 4: Мой любимый вид спорта			
1.	25	Фидосеева Н.Ю.	Победитель
2.	41	Черкасова Т.А.	Победитель
3.	39	Черевко О.А.	Призер
4	4	Маслова Л.В.	Призер
5	8	Ткачева А.П.	Призер
Номинация № 5: Я выбираю спорт			
1	25	Федосеева Н.Ю.	Победитель
2	39	Черевко О.А.	Призер
3	4	Комнатная Д.Д.	Призер
Номинация № 6: Спорт без барьеров			

1	39	Паланская Н.В.	Победитель
Номинация № 7: Новые возможности физической культуры и спорта			
1	21	Воцан О.С.	Победитель
2	39	Заяц И.С.	Призер

Методист МКУ МО Северский район «ИМЦ»

Е.А. Фисай

Лицензия № 08928 от 28 января 2019 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Федосеева Наталья Юрьевна

с «01» октября 2021 г. по «11» октября 2021 г.

прошел(а) повышение квалификации
в обществе с ограниченной ответственностью
«Межрегиональная Академия Профессионального Роста»
(ООО «МАПР»)

в объеме 72 часов

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201065033

по программе: «Актуальные проблемы и перспективы
развития дошкольного образования в условиях
реализации ФГОС»

Является документом установленного образца

номер _____

1822



Handwritten signature

Краснодар 2021 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

180003517560

Документ о квалификации

Регистрационный номер

139070

Город

Красноярск

Дата выдачи

31 мая 2023 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Федосеева Наталья Юрьевна

в период

с 25 мая 2023 г. по 31 мая 2023 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

ООО "Центр повышения квалификации и переподготовки "Луч знаний"

по дополнительной профессиональной программе

«Внедрение ФОП дошкольного образования»

в объёме

72 часов



Руководитель

Секретарь

Гурина И.А.

Быкова С.А.